

Modelo FOLHEOS

BRASÃO (Prefeitura Uadub)



PREFEITURA MUNICIPAL DE
UADUB
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Farmácia CUIDAR

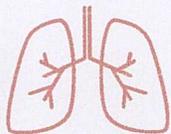


NOVAS FAÇANHAS

FARMACEUTICA RESPONSÁVEL
CARLA CRISTIANE TONILO
CRF 6556

FRENTE ↓

DPOC



A DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA (DPOC) CARACTERIZA-SE POR SINAIS E SINTOMAS DE INFLAMAÇÃO RESPIRATÓRIAS ASSOCIADOS À OBSTRUÇÃO CRÔNICA DAS VIAS AÉREAS INFERIORES, GERALMENTE EM DECORRÊNCIA DE EXPOSIÇÃO INALATÓRIA PROLONGADA DE PARTICULAS NOCIVAS OU GASES IRRITANTES.



BENEFÍCIOS DO TRATAMENTO

- CONTROLE DOS SINTOMAS
- MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA
- NORMALIZAÇÃO OU ESTABILIZAÇÃO DA FUNÇÃO PULMONAR
- REDUÇÃO DA AUSÊNCIA ESCOLAR E DO TRABALHO
- REDUÇÃO DA UTILIZAÇÃO DE SERVIÇOS DE SAÚDE, INCLUINDO HOSPITALIZAÇÕES.

MEDIDAS NÃO FARMACOLÓGICA DE CONTROLE DA DOENÇA

- CESSAÇÃO DO TABAGISMO
- REABILITAÇÃO PULMONAR
- VACINAR-SE CONTRA GRIPE
- ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



ADESÃO AO TRATAMENTO

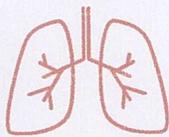
É IMPORTANTE NÃO ABANDONAR SEU TRATAMENTO AO DIMINUIR OU CESSAR OS SINTOMAS A FIM DE MANTER A DOENÇA SOB CONTROLE



TRATAMENTO CONTÍNUO

O TRATAMENTO NÃO ESTÁ DESTINADO A OBTER UM ALÍVIO RÁPIDO, MAS SIM DURADOURO, POR ISSO DEVE-SE FAZER USO CONTINUO DOS MEDICAMENTOS

ASMA



É CARACTERIZADA POR INFLAMAÇÃO CRÔNICA DAS VIAS AÉREAS, E TEM COMO PRINCIPAIS SINTOMAS RESPIRATÓRIOS A FALTA DE AR, CHIADO E SENSAÇÃO DE APERTO NO PEITO, DIFICULDADE PARA RESPIRAR E TOSSE. A ASMA NÃO TEM CURA, MAS O TRATAMENTO CONTINUO E ADEQUADO TRARÁ QUALIDADE DE VIDA E MELHORA SIGNIFICATIVA DOS SINTOMAS.



BENEFÍCIOS DO TRATAMENTO

- CONTROLE DOS SINTOMAS
- MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA
- NORMALIZAÇÃO OU ESTABILIZAÇÃO DA FUNÇÃO PULMONAR
- REDUÇÃO DO ABSENTEÍSMO ESCOLAR E AO TRABALHO
- REDUÇÃO DA UTILIZAÇÃO DE SERVIÇOS DE SAÚDE, INCLUINDO HOSPITALIZAÇÕES

MEDIDAS NÃO FARMACOLÓGICAS DE CONTROLE DA DOENÇA

- MANTENHA O LOCAL LIMPO E AREJADO
- EVITE LOCAIS COM POEIRA E MOFO
- EVITE USO DE TAPETES, CARPETES E CORTINAS
- EVITE O CONTATO COM PELOS DE ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO
- EVITAR ODORES FORTES (PRODUTOS DE LIMPEZA, INSETICIDAS)



ADESÃO AO TRATAMENTO

É IMPORTANTE NÃO ABANDONAR SEU TRATAMENTO AO DIMINUIR OU CESSAR OS SINTOMAS A FIM DE MANTER A DOENÇA SOB CONTROLE

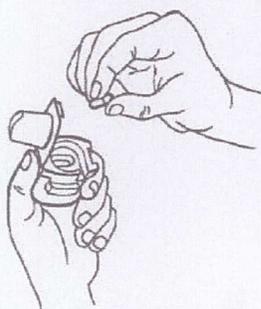
TRATAMENTO CONTÍNUO



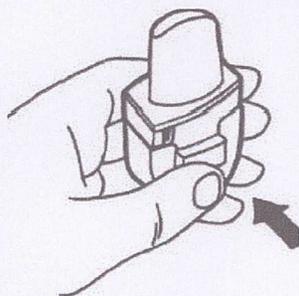
O TRATAMENTO NÃO ESTÁ DESTINADO A OBTER ALÍVIO RÁPIDO, MAS SIM DURADOURO, POR ISSO DEVE-SE FAZER USO CONTINUO DOS MEDICAMENTOS

FORMOTEROL + BUDESONIDA CÁPSULA (12 MCG/400 MCG E 6MCG/200MCG) USO DO DISPOSITIVO INALATÓRIO

**ATENÇÃO: NÃO ENGOLIR AS
CÁPSULAS.
USAR EXCLUSIVAMENTE PARA
INALAÇÃO.**



**TIRAR A TAMPA DO
INALADOR
COLOCAR A CÁPSULA
NA BASE**



**PERFURAR A
CÁPSULA,
PRESSIONADO O BOTÃO
LATERAL DO INALADOR**



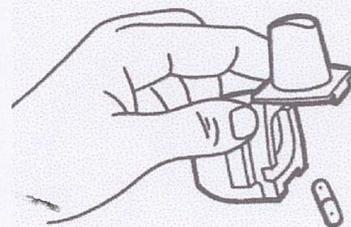
**SOLTAR TODO O AR
DOS PULMÕES**



**COLOCAR O INALADOR NA BOCA
INSPIRAR DE MANEIRA RÁPIDA E O MAIS
PROFUNDAMENTE POSSÍVEL. VOCÊ DEVERÁ
OUVIR UM SOM DE VIBRAÇÃO, POIS A
CÁPSULA GIRA NO COMPARTIMENTO
INTERNO LIBERANDO O MEDICAMENTO**



**SEGURAR A RESPIRAÇÃO POR
APROXIMADAMENTE 10 SEG
CONFERIR SE RESTA PÓ (SE
SIM, REPETIR OS
PROCEDIMENTOS DE 4 A 7)**



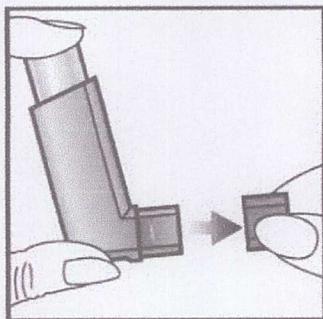
**DESCARTAR A
CÁPSULA EM LIXO
COMUM**

- **LAVAR BEM A BOCA COM ÁGUA E/OU ESCOVAR OS DENTES IMEDIATAMENTE APÓS O USO DO MEDICAMENTO.**
- **REMOVER RESÍDUOS DO INALADOR COM AUXÍLIO DE UMA ESCOVINHA OU PINCEL MACIO.**
- **NÃO LAVAR O INALADOR, A VIDA ÚTIL ESTIMADA DE SEU INALADOR É DE 3 MESES**

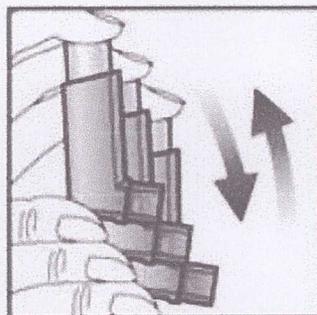
BUDESONIDA SPRAY (50MCG E 200 MCG)

USO DO DISPOSITIVO

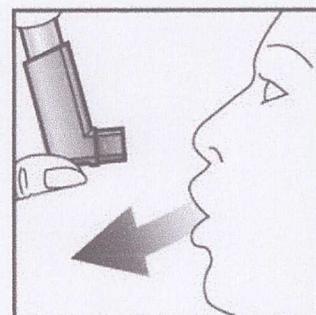
ATENÇÃO: ANTES DE USÁ-LO PELA PRIMEIRA VEZ OU CASO VOCÊ NÃO USE O INALADOR POR 5 DIAS OU MAIS, REMOVA O PROTETOR DO BOCAL, AGITE BEM O INALADOR E APORTE O SPRAY, LIBERANDO 2 JATOS PARA O AR (OU PARA O AMBIENTE), PARA CERTIFICAR-SE DE QUE O DISPOSITIVO ESTÁ FUNCIONANDO.



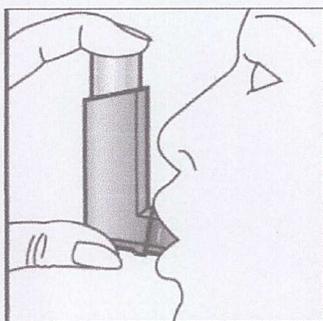
**RETIRAR A TAMPA
ACOPLAR O ESPAÇADOR
(CASO UTILIZE)**



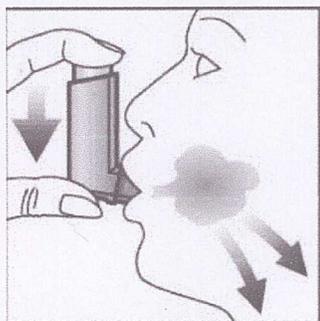
**AGITAR O DISPOSITIVO JUNTO
COM O ESPAÇADOR 5 VEZES
NO MÍNIMO**



**EXPIRAR (SOLTAR O AR PELA
BOCA) LENTAMENTE ATÉ EXPELIR
TODO O
AR DOS PULMÕES.**



**COLOCAR O BOCAL DO INALADOR
ENTRE OS LÁBIOS (OU NO ESPAÇADOR)
APERTANDO-OS BEM, MAS SEM
MORDER.**



**COMEÇAR A INSPIRAR (PUXAR O
AR) PELA BOCA ENQUANTO
DISPARA O JATO.**



**PRENDER A RESPIRAÇÃO
POR 10 SEG, APOS
REPIRAR NORMALMENTE**

**DISPARAR UM JATO DE CADA VEZ. AGUARDAR 1 MIN ENTRE
UM JATO E OUTRO.**

**LAVAR BEM A BOCA COM ÁGUA E/OU ESCOVAR OS DENTES
IMEDIATAMENTE APÓS O USO DO MEDICAMENTO.**

ESQUECI DE USAR E AGORA ?

- **FAÇA A DOSE ESQUECIDA ASSIM QUE VOCÊ SE LEMBRAR, ATENTANDO A UM INTERVALO DE 6 HORAS ENTRE ELAS**
- **NUNCA ADMINISTRE UMA DOSE DOBRADA**
- **VOLTE ASSIM QUE POSSÍVEL PARA SEU ESQUEMA DE TRATAMENTO HABITUAL.**

EFEITOS COLATERAIS QUE PODEM OCORRER

**DOR DE CABEÇA
TREMOR
PALPITAÇÕES
TOSSE**

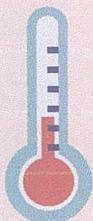
CONTRAINDIÇÃO

**CRIANÇAS MENORES DE 4 ANOS
DE IDADE
PACIENTES COM TUBERCULOSE
PULMONAR ATIVA**

ATENÇÃO: CONTEM LACTOSE

RECOMENDAÇÃO

**APÓS A INALAÇÃO DO
MEDICAMENTO, ENXÁGUE A BOCA
COM ÁGUA PARA EVITAR O
APARECIMENTO DE CANDIDÍASE
ORAL (ESPÉCIE DE MICOSE NA
BOCA, TAMBÉM CONHECIDA COMO
SAPINHO)**



ONDE ARMAZENAR

**CONSERVAR EM
TEMPERATURA AMBIENTE
(ENTRE 15 E 30°C).
PROTEGER DA UMIDADE**

DESCARTE CORRETO

**CÁPSULA VAZIA E INALADOR
(LIXO COMUM)
SOBRA DE MEDICAMENTO OU
VENCIDO (POSTO DE COLETA
EM FARMÁCIA OU UNIDADE DE
SAÚDE)**

